

1. Judo-Club Grünstadt e.V.

Vereinstätigkeit

Über 40 Jahre schon ist der asiatische Kampfsport in Grünstadt zuhause.

Mitgegründet hat den 1. Judo-Club Grünstadt Norbert Ehresmann, der noch heute „auf der Matte“ steht.

Diese (Trainings-)Matte liegt in der Kleinen Turnhalle des Leininger Gymnasiums in Grünstadt. Und dort kann der Besucher dann mehrmals pro Woche beim Training Sportler in weißen Kitteln („Judogi“) bestaunen, die bunte oder auch schwarze Gürtel tragen – und traditionell barfuß trainieren. Ein für Außenstehende eher exotisches Bild.

Dabei sind die Ziele der Grünstadter Judoka – ob Anfänger oder Fortgeschrittener - recht unterschiedlich: Die nächste Gürtelprüfung. Der nächste Wettkampf. Und natürlich immer auch die Verbesserung der eigenen Fitness.

Judo bedeutet übrigens „der sanfte Weg“. Und so wie der Name der Sportart selbst sind die Namen der einzelnen Techniken – ob im Stand oder auf dem Boden – natürlich auch japanisch. Auch das gehört zum Lernen dazu. Ebenso die zehn sogenannten Judo-Werte wie zum Beispiel Respekt, Hilfsbereitschaft, Freundschaft, Dankbarkeit und Mut.



Kontakt:

Norbert Ehresmann

**Telefon: 06233/28270 oder
0174/2811222**

**Adresse: Weinbietring 4
67227 Frankenthal**

www.judo-gruenstadt.de