

## Kraft-Sport-Verein Grünstadt e.V.

### Vereinstätigkeit

#### Wir möchten uns kurz vorstellen:

Der KSV Grünstadt besteht seit 1952 und hat sein Domizil in der ehemaligen Turnhalle der Alten Lateinschule (Neugasse 17a).

#### Unser Sportangebot:

- Athletischer Mehrkampf für Kinder und Jugendliche
- Gewichtheben
- Wirbelsäulengymnastik
- Fitness- und Breitensport mit verschiedenen Übungsgeräten
- Orientalischer Tanz
- Hatha-Yoga und Yoga auf dem Stuhl

#### Die bedeutendsten Erfolge unserer Athletinnen und Athleten:

- Aufstieg des Teams in die 1. Bundesliga Gewichtheben im April 2023
- Zwei Medaillen für Lara Dancz bei der EM 2024
- Mehrere Titelgewinne und Podestplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften in verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen
- Jugendliga-Mannschaftsmeisterschaft 11x in Folge (2009 – 2019)



### Kontakt:

Erich Wendel

E-Mail: [ksv.gruenstadt@web.de](mailto:ksv.gruenstadt@web.de)

[www.ksvgruenstadt.de](http://www.ksvgruenstadt.de)